



PROPOSTE, INFORMAZIONI UTILI  
E CONSIGLI PER NOI GENITORI

GIOCHI E DISEGNI DA COLORARE  
PER I NOSTRI BAMBINI



**“Natale incantato” a Treviso**  
**Psicomotricità: facciamo chiarezza**  
**Che film guardiamo oggi?**



**Virgiliocasa**  
www.virgiliocasa.it dal 1997

**Compravendite di immobili abitativi e commerciali**

Visure catastali e ipotecarie, richiesta planimetrie e perizie

**Assistenza per pratiche contrattuali**

Stipula contratti di locazione agevolata con tassazione cedolare secca al 10%, attestazioni di rispondenza, nonché rinnovi, riduzioni, disdette e pagamenti imposte di registro

Via S. Andriana del Vescovo, 52 - Treviso - 0422.423887 - treviso@virgiliocasa.it

**Amministrazioni di condominio**

POLO AMMINISTRAZIONI: Via XXV Aprile, 15 - Silea (Tv) - 0422.543328

GIOIELLERIA  
**MINOTTO**  
POSTIOMA  
*Gottardo*

Le migliori marche di gioielli e orologi  
scontate tutto l'anno

POSTIOMA - Via Toniolo, 1 - Tel. 0422 480581 - www.minotto.it

**Raky**  
· DOLCERIA ·

*La Dolcezza è di Casa*

Produzione e Spaccio

*Soggetti Natalizi  
artigianali e decorati a mano*

Produzione e Spaccio: Via Fratelli Rosselli, 5/9 - 31020 Villorba (TV) - Tel.: 0422 608657  
 Negozio: Via Postumia, 3 - San Biagio di Callalta (TV) - Tel.: 0422 608657

[www.rakydolceria.com](http://www.rakydolceria.com)

**A** CARRETTA  
ARREDAMENTI  
MOOD 1960

Quando bambini e ragazzi crescono,  
 esigenze, passioni e gusti cambiano.  
 Così come la loro stanza, che si adatta  
 e si trasforma insieme a loro.



**PROGETTIAMO E REALIZZIAMO L'ARREDAMENTO DELLA VOSTRA CASA**  
 Viale dell'industria, 24/a - Quinto di Treviso - Tel. 0422 378135 - [www.carrettaarredamenti.it](http://www.carrettaarredamenti.it)

## L'AFRICA SECONDO MAMADY

Lo scorso 18 settembre sono andato per la prima volta in Africa (Guinea), Paese d'origine dei miei genitori, con mia madre e i miei fratelli e ci sono rimasto un mese. Ero eccitatissimo e tanto agitato già prima di partire, poi in aeroporto a Lisbona i bellissimi negozi e tutte le luci mi rendevano ancora più emozionato.

Giunti all'aeroporto di Guinea Bissau c'era mio padre ad aspettarci, perché dovete sapere che lui viaggia spesso per lavoro e poi torna in Italia. Arrivati lì siamo andati a casa e io ho dormito felice insieme al mio papà. Il giorno dopo è venuto a prenderci l'autista di mia mamma e finalmente ho conosciuto parenti e cugini che non avevo mai visto.

Andare in Africa è stata per me una lezione di vita, perché ho potuto apprezzare ciò che ho e ho capito che non tutti possono vivere al meglio.

La vita in Guinea non è facile: ci sono strade sporche, non tutte asfaltate; non c'è equilibrio economico, perché la moneta vale poco; ci sono case grandi e belle con intorno strade di sassi; si cucina ancora con il carbone e spesso manca l'elettricità e c'è buio all'improvviso. L'acqua nella mia casa c'era, ma non era potabile e si comprava in "sacchetti" piccoli o grandi, più economici rispetto alle bottiglie, ma da portare in spalla.



Certe volte ho tanto avuto il desiderio di tornare a casa in Italia, ma adesso non rimpiango niente, anzi ci tornerei. Uno dei momenti che mi porterò sempre nel cuore è quando ho visitato la tomba di mia nonna, perché tutta la famiglia si è raccolta a pregare per ricordarla con pensieri belli. Poi abbiamo espresso pensieri d'amore anche per la mia mamma.

Indelebile nella mia mente sarà l'odore del riso cucinato dai miei parenti e dell'"Acheke", un piatto tipico.

Questo viaggio è stato indimenticabile e mi ha permesso di emozionarmi conoscendo i luoghi cari alla mia famiglia e al MONDO.

### I compagni di classe:

"Dall'esperienza di Mamady ho capito che l'Africa è un Paese bellissimo ma poco equilibrato: tutti dovremmo avere un po' di benessere."

"In Moldavia, Paese dei miei genitori, manca l'acqua, come in Africa, e persino il riscaldamento nelle case".

"L'esperienza del nostro compagno mi ha ricordato il viaggio in Namibia, dove i bambini erano poveri ma con gli occhi felici."

"Sono contenta per Mamady e anch'io vorrei andare in Africa!"

"La testimonianza di Mamady ci fa venire voglia di conoscere le mamme straniere della classe e la loro cultura".

Scuola Giovanni XXIII – Classe IV B

## LA PSICOMOTRICITÀ: FACCIAMO UN PO' DI CHIAREZZA

### La terapia neuropsicomotoria e la psicomotricità

La psicomotricità è una pratica mirata a garantire al bambino una dimensione espressiva, uno spazio di relazione e di sperimentazione dove sostenere l'armonizzazione del suo sviluppo globale. Attraverso essa si promuove l'acquisizione, il consolidamento e l'evoluzione delle competenze previste per età nelle aree motoria, cognitiva, socio-relazionale, emotiva.

Parlando di psicomotricità è importante però fare una distinzione tra due dimensioni: educativa e terapeutica.

La psicomotricità educativa può essere svolta in diversi contesti educativi e ludici; non ha valore terapeutico quanto preventivo/educativo e mira al benessere del bambino. Si svolge solitamente in piccoli gruppi di pari, ove l'esperienza di relazione con essi, il gioco spontaneo e l'espressione corporea accompagnano il bimbo a maturare, consolidare e arricchire le diverse competenze proprie delle varie aree dello sviluppo. È indicata per tutti i bambini, soprattutto nel periodo prescolare, in quanto spazio dove crescere ed imparare in modo piacevole e spontaneo.

La psicomotricità con valenza clinico-sanitaria invece, detta terapia neuropsicomotoria, viene svolta da un professionista sanitario, il terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, il quale opera in strutture sanitarie pubbliche o private, in studi privati e talora anche in strutture educative ed enti locali (egli può infatti svolgere anche percorsi di tipo educativo), solitamente in équipe multidisciplinari. Il suo intervento si rivolge a bambini con difficoltà dello sviluppo e/o disabilità ed ha valore terapeutico: sempre attraverso l'utilizzo del gioco mira infatti a prevenire, curare e riabilitare le patologie neuropsichiatriche infantili.

Sostenere il bambino nell'affrontare i faticosi compiti evolutivi e le continue richieste di apprendere e di adattarsi da parte dell'ambiente esterno è davvero importante.

Alessia De Marchi

Terapista delle neuro e psicomotricità dell'età evolutiva  
Codess Sanità – Villorba (Tv)

## "UNA FETTA DI TEATRO"

### Spettacoli per famiglie al Teatro Sant'Anna



Prosegue la kermesse teatrale "Una Fetta di Teatro" promossa da "Gli Alcuni" che prevede uno spettacolo per famiglie ogni domenica pomeriggio presso il Teatro Sant'Anna. Di seguito gli appuntamenti del bimestre, tutti con inizio alle ore 16.30.

- 1° dicembre: "**Leo da Vinci – Missione Monna Lisa**", Gli Alcuni con il Capi e l'Assistente

- 8 dicembre: "**Pinocchio**", Accademia Perduta Romagna Teatri

- 12 gennaio: "**La fata arrabbiata**", Fata Corolla e Fata Valeriana

- 19 gennaio: "**Avventure straordinarie**", Proscenio Teatro

- 26 gennaio: "**Popone e il granello di polvere**", a. Artisti associati

- Domenica 2 febbraio: "**Fiabe africane**", Teatro delle Quisquiglie  
Per info: [www.teatrosantanna.it](http://www.teatrosantanna.it), ingressi 5,50 euro, gratuito under 3, biglietteria e prenotazioni 0422.421142 e [teatro@alcuni.it](mailto:teatro@alcuni.it)



## GIOCO E APPRENDIMENTO: MUOVERSI E PENSARE

Sappiamo che giocare è una delle attività più importanti per lo sviluppo dei bambini, un intreccio fra gli apprendimenti e la vita concreta, tra le loro motivazioni ed i loro interessi.

Attraverso i **primi giochi di esercizi** puramente motori con il proprio corpo e poi con gli oggetti, i bambini rafforzeranno il fisico e le funzioni, comprendendo e assimilando il mondo oggettivo nel proprio.

E che il gioco sia importante, ben lo sanno genitori ed educatori che già nella **prima infanzia**, vedono i loro bambini manifestare una attività di gioco che impegna i loro bisogni fondamentali e la loro personalità in tutte le sue potenzialità di crescita, di espressività, di creatività, di movimento...

I bambini imparano parole nuove interagendo con gli oggetti con cui giocano; concetti matematico spaziali quando giocano con le costruzioni; fanno pratica motoria mentre si arrampicano, corrono: una fusione

di **apprendimenti cognitivi** che si attiva attraverso il **gioco simbolico** tra i due-sette anni quando essi rievocano

la propria esperienza, fingendo di dar da mangiare alle bambole o mettendo a letto il pupazzo...

Dai quattro anni in avanti, compaiono i **giochi di regole** indispensabili per realizzare un giusto equilibrio tra gioco e razionalità, con la condivisione di esperienze che facilita l'interpretazione dei messaggi e la fiducia nelle proprie capacità.

Ma con la fine della scuola dell'Infanzia, il gioco sembra essere confinato ad attività marginale, solo come uno svago e attività di studio ed esercitazioni sembrano prenderne il posto prepotentemente.

Ma ecco che è la **Scuola Primaria** quella che si dimostra realmente accogliente e capace di fare appassionare i bambini alla vita scolastica, valorizzando al massimo la dimensione operativa e ludica in un giusto equilibrio tra spontaneità giocosa e una certa dose di sistematicità: azione, gioco, lingua concorrono a formare l'eccezionale trinomio dello sviluppo infantile!

I **giochi didattici** facilitano l'incontro fra la struttura psichica del bambino e la struttura logica di un dato contenuto di programma, portandolo a compiere quelle funzioni mentali essenziali al processo conoscitivo: giochi di mimo o giochi come la tombola o il bingo con numeri o figure, giochi da tavolo, disegni, ma anche canzoni, filastrocche, poesie e drammatizzazioni servono, attraverso processi di simbolizzazione, a rendere ogni esperienza più oggettiva e arricchente... perché si impara meglio quando c'è il coinvolgimento in attività sociali e divertenti!

Dott.ssa Nadia Azzolin - Psicologa dello Sviluppo e dell'Educazione - Tutor dell'apprendimento - Educatrice Domiciliare - Collaboratrice della Cooperativa Castel Monte Onlus

**GIOVEDÌ 12 DICEMBRE 2019 ALLE ORE 20.15 Vi aspettiamo per una serata gratuita di approfondimento e confronto sulla tematica "Gioco e Apprendimento: come stimolare l'interesse allo studio con il gioco e la relazione" - Presso Castel Monte in Via Pinelli 53 Treviso**

## RACCONTARE LA MUSICA

Proposte musicali di Fondazione Benetton per la scuola



La Fondazione Benetton Studi Ricerche propone percorsi formativi per il mondo della scuola. Si tratta di occasioni pensate per avvicinare i più giovani alla musica attraverso un linguaggio narrativo

accessibile e stimolante. Il maestro Stefano Trevisi, direttore artistico per le attività musicali della Fondazione, propone, tra gennaio e aprile, tre lezioni concerto per la scuola primaria.



Nella prima, **Big Bang pianoforte**, in programma **venerdì 24 gennaio** alle ore 9, racconterà, attraverso parole e musica dal vivo, la storia del pianoforte dal lontano Medioevo fino ai nostri giorni.

**Venerdì 27 marzo** alle ore 9 Stefano Trevisi proporrà la lezione: **Ludi musici**, nella quale illustrerà alcune delle pagine più misteriose e suggestive della storia della musica occidentale antica in un viaggio alla scoperta di vicende uniche e inaspettate.

L'ultima lezione, **Quel burbero di Beethoven**, si terrà **venerdì 17 aprile** alle ore 9 e proporrà uno sguardo sulla vita affascinante di quell'uomo geniale che fu Beethoven, noto non solo per i suoi capolavori musicali ma anche per le sue stravaganze che lo hanno consegnato alla storia come un burbero brontolone.

Ingresso 3 euro per ogni lezione concerto.

Per informazioni: T 0422 5121, perlascuola@fbsr.it, www.fbsr.it.

## IL CONTATTO IN GRAVIDANZA

L'uso della lettura ad alta voce

*Cosa si può fare durante la gravidanza per consolidare la relazione?*

Un gesto efficace è quello della lettura ad alta voce. La voce della madre avvolge il bambino: gli giunge attraverso vibrazioni, capaci di cullarlo, di farlo sentire contenuto e reso partecipe della vita "fuori".

Un consiglio utile è di creare dei piccoli momenti rituali, sempre alla stessa ora, ad esempio prima di andare a dormire. In questo modo il vostro bambino imparerà presto a riconoscere questi momenti e a parteciparvi attivamente, rispondendo alla lettura con dei piccoli movimenti e tocchi.

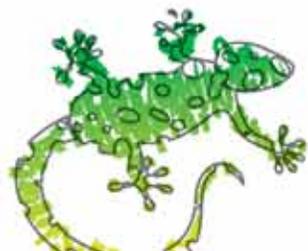
La partecipazione del padre a questi momenti rituali è importantissima; potrà sembrargli, inizialmente, innaturale leggere ad un pancione, ma dopo la nascita ricorderà con amore e tenerezza questi attimi passati a leggere al proprio bambino nella pancia!

**La scelta dei libri!** Si può attingere liberamente dalla propria libreria: leggere un romanzo con passione ed enfasi, un articolo di giornale piuttosto che una ricetta di cucina è già una cura per il vostro bimbo, un gesto d'amore!

Leggere ad alta voce invita all'ascolto e, attraverso questo gesto, il bambino prenatale inizia a sviluppare una primordiale forma di propriocezione e percezione dell'altro.

Tata Maggie

Educatrice e titolare di "Nido in Famiglia Ciribiricoccole" Treviso  
Insegnante in formazione di Massaggio Infantile AIMI



## STUDIARE CHE FATICA! un percorso a 360°

**Giovedì 17 Ottobre**

**IN VIAGGIO DALLE ELEMENTARI ALLE MEDIE E SUPERIORI**  
il delicato passaggio da un grado all'altro della scuola

**Giovedì 14 Novembre**

**"NON VOGLIO STUDIARE"**

quali strategie? Un aiuto dalla tecnologia

**Giovedì 12 Dicembre**

**GIOCO E APPRENDIMENTO**

come stimolare l'interesse allo studio con il gioco e la relazione

**Giovedì 13 Febbraio**

**LA RELAZIONE TRA FRATELLI**

strategie per gestirne il rapporto tra complicità, bugie e parolacce

**Giovedì 12 Marzo**

**I "NO" CHE FANNO CRESCERE**

strategie per favorire il dialogo con i figli e affrontare i "No"

**Giovedì 26 Marzo**

**IL RUOLO DELL'ADULTO A CASA E A SCUOLA**

come favorire l'espressione e la gestione delle emozioni nei ragazzi

ingresso  
gratuito

**dalle ore 20.15 alle 21.45**  
presso

**"LUOGO DI ATTEZIONI" Castel Monte**  
via Pinelli n. 53  
TREVISO

INFO e PRENOTAZIONE: [welfare@castelmonteonlus.it](mailto:welfare@castelmonteonlus.it)



**Nido Accreditato e Scuola dell'Infanzia Paritaria**

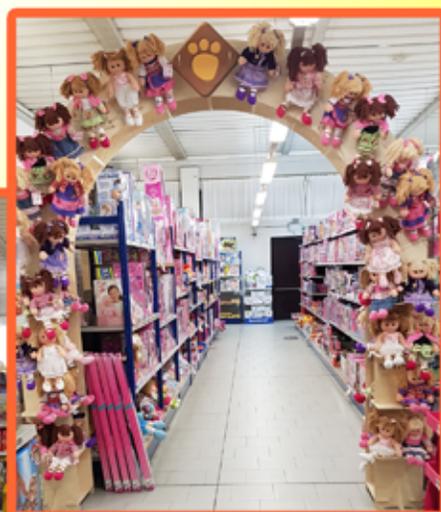
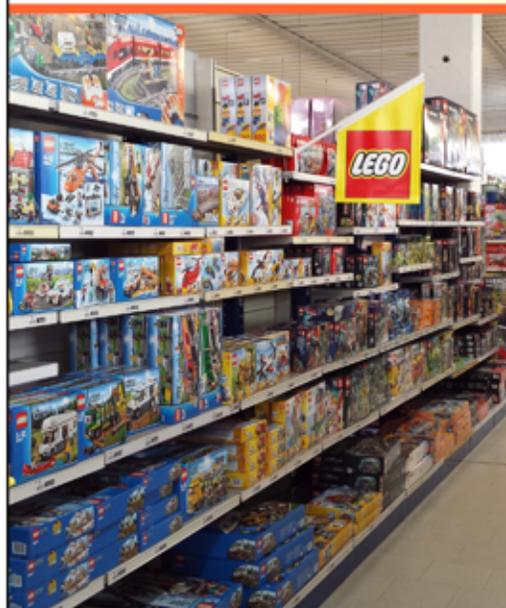
**PORTE APERTE**  
**SABATO 18 GENNAIO** dalle 15.30  
alle 17.30

**LA NOSTRA OFFERTA FORMATIVA:**

- Orario di apertura: 8.00 - 16.30 con anticipo 7.15-8.00 e posticipo 16.30-18.00 (con minimo 6 bambini)
- Chiuso ad agosto
- Struttura in bioedilizia
- Cucina interna
- Personale qualificato sostenuto da un coordinatore didattico
- 1 insegnante madre lingua inglese
- Offerta formativa ispirata al Metodo Montessori e al Metodo Feuerstein:
  - spazi per attività individuali
  - percorsi didattici di gruppo
  - attività di mediazione
- Psicomotricità

**Olmi di San Biagio di Callalta - Via Milano, 5/a**  
Tel. 338.8851553 - [www.asilolenuvolette.com](http://www.asilolenuvolette.com)  
e-mail: [info@asilolenuvolette.com](mailto:info@asilolenuvolette.com)

**ZUIN**  
GIOCATTOLE & INFANZIA  
[www.zuingiocattoli.com](http://www.zuingiocattoli.com)



**BUONO  
SCONTO  
10 €**

Su una spesa minima di 50 €  
di GIOCATTOLE

UNA COLLABORAZIONE:

**ZUIN**  
GIOCATTOLE & INFANZIA

la SALAMANDRA  
BABY



Non cumulabile con altre promozioni  
in corso - Valido fino al 24.12.2019

**VILLORBA - Via Torricelli, 4 - Tel. 0422.608545**  
**TREVISO - Via Sant'Antonino, 204 - Tel. 0422.406110**

## “NATALE INCANTATO”

Tutti gli eventi natalizi promossi dal Comune di Treviso



Un ricco programma di eventi attende le famiglie trevigiane durante le prossime festività, il Comune di Treviso, sotto il programma “NATALE INCANTATO - La rinascita del bosco a Treviso 2019”, ha infatti raggruppato numerosissime attività rivolte ad adulti e bambini. Il tema scelto è stato illustrato dal sindaco, Mario Conte: *“Gli allestimenti saranno dedicati alla “Rinascita del Bosco”, tema che vuole coinvolgere i più piccoli con un mondo fatto di foreste e personaggio fantastici e, allo stesso tempo, sensibilizzare sul tema del rispetto della Natura della quale tutti noi, abitanti di un unico mondo, dobbiamo prenderci cura”*.

Nel sito del Comune di Treviso e sulla pagina Facebook “Treviso Città Incantata” sono disponibili il depliant ed informazioni dettagliate dei singoli eventi.

Di seguito riepiloghiamo le principali attività rivolte alle famiglie. **ACCENSIONE DELL'ALBERO.** Sabato 8 dicembre ore 17.00 in Piazza dei Signori. La cerimonia dell'accensione culminerà con un fantastico Magic Show a sorpresa a cura di Masters of Magic e sarà accompagnata dai cori DoReMissimi e Growin'Up Singers diretti da Paola Pascolo.

### LA LOGGIA INCANTATA.

**Inaugurazione della “Loggia Incantata”** - 6 dicembre dalle 18 alle 20 con “Eco Magic Christmas Show”, proiezione del video “Save the Rhino” e concerto natalizio. L'evento in Loggia dei Cavalieri che dà il via ad una ricca serie di eventi in questa location. **“Eco Magic School”** - 8 dicembre dalle 11 alle 16.30, i “Maestri di arti magiche” vi faranno esibire in veri e propri giochi di prestigio costruiti con materiali sostenibili.

**“Stelle di segatura”** - 14 dicembre alle 17, spettacolo teatrale dalle atmosfere sfarzose del grande circo classico tra audaci giocolerie, musiche suonate dal vivo, scherzi, dispetti e tremende vendette reciproche.

**“La favola di Natale”** - 15 dicembre alle 17, spettacolo teatrale, favola musicale con maschere.

**“Carlo Colombo 4et Christmas Show”** - 20 dicembre alle 18. Brani originali, cover e canzoni natalizie in chiave swing-jazz.

**“Cappuccetto Rosso, il Lupo e altre assurdità”** - 27 dicembre alle 18. Uno spettacolo che trae spunto da una delle fiabe più famose della tradizione popolare, in una veste nuova.

**IL SALOTTO DI BABBO NATALE.** Tutti i sabati e le domeniche dal 7 al 22 dicembre dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 20, Babbo Natale e i personaggi del bosco aspettano i bambini nella loro casetta di legno per la consegna della letterina e una foto ricordo.

**“ECO STREET MAGIC”.** Domenica 8 dicembre artisti prestigiosi trasformeranno le vie della città in luoghi di magia. Gli spettacoli si terranno in Piazza San Vito (ore 11 - 11.30 - 15.30), Piazza dei Signori (ore 12 - 12.30 - 15 - 16 - 16.30) e Piazza Quartiere Latino (ore 11.30 - 12.30 - 15 - 16).

**“PIANO SKY”.** Domenica 15 dicembre alle 17.30 in Piazza dei Signori si esibirà al piano Giulia Vazzoler, durante lo spettacolo, tra lo stupore del pubblico, il suo piano si solleverà da terra...

**“LA LEGGENDA DI NATALE 2019”.** 21 e 22 dicembre. (Vedi articolo dedicato a pagina 17)

**“BABBO NATALE E I SUOI AIUTANTI”.** Domenica 22 dicem-

bre alle 16.30 sfilata dalla Loggia dei 300 alla BRaT in Piazza Rinaldi per festeggiare i 50 anni della biblioteca.

**IL PRESEPE VIVENTE.** La Vigilia di Natale si terrà la tradizionale rappresentazione del Presepe vivente con partenza da via Tezzone alle 15 e arrivo in Piazza dei Signori alle 15.30.

**“L'ALBERO MAGICO E OLAF L'ELFO”.** La vigilia di Natale alle 17.30 sotto la Loggia dei 300 si terrà la performance coordinata da Jesse Atria.

**LA VIA DEI PRESEPI.** Dal 27 dicembre al 6 gennaio un percorso attraverso le principali chiese cittadine con la possibilità di visitare bellissimi presepi monumentali.

**PISTA DI PATTINAGGIO.** In Piazza Borsa dal 7 dicembre al 12 gennaio.

**GIOSTRA A CAVALLI.** In piazza dei Signori fino al 6 gennaio.

**CAPODANNO DEI BAMBINI.** Il 31 dicembre dalle 21.30 con clown, giocolieri ed equilibristi.

## RACCONTIAMO LA SALUTE... PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

Iniziativa della Regione del Veneto per le scuole primarie



“Raccontiamo la Salute... per lo sviluppo sostenibile” si rivolge agli alunni della scuola primaria, che potranno ideare un breve racconto a disegni per un cartoon sul tema dell'adozione di stili di vita cor-

retti e sulle “buone prassi” che si possono imparare già nei primi anni di scuola. L'iniziativa è realizzata dalla Regione del Veneto in collaborazione con le Az.ULSS e il Gruppo ALCUNI e una partnership con ARPAV, il progetto regionale Fattorie Didattiche, il programma ministeriale Frutta, verdura, latte e prodotti lattiero caseari nelle Scuole e Green Tour.

Nel 2015 l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha adottato l'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, secondo un approccio olistico che comprende gli aspetti ambientale, sociale ed economico. Gli obiettivi da raggiungere entro il 2030 sono 17 e molti degli obiettivi generali dell'Agenda 2030 si ritrovano nelle due iniziative proposte alle scuole. La Regione del Veneto, attraverso la Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile, ha individuato i principali strumenti per contribuire al raggiungimento di questi obiettivi. “Raccontiamo la salute... per lo Sviluppo sostenibile” chiede agli alunni di produrre un racconto (storyboard) a disegni con protagonisti i **Mini Cuccioli** sui temi dell'alimentazione (mangiare sano), agricoltura, ambiente, attività motoria, arte e amicizia, per dare voce direttamente ai bambini in modo tale che siano loro i protagonisti e portino messaggi di salute e di benessere ai propri coetanei. Fra tutti gli **storyboard** ne verranno scelti 3 per la realizzazione di un cartone animato. Le scuole aderenti parteciperanno all'estrazione di vari premi speciali come ad esempio alcuni viaggi in pullman in fattoria didattica, alla stazione meteo di Teolo e lungo la Green Tour.



## CHE FILM GUARDIAMO OGGI? Un sito web offre un valido aiuto ai genitori

 FamilyCinemaTv Nei piovosi weekend autunnali ed invernali la visione di un film con tutta la famiglia può essere un piacevole momento di relax e condivisione.

Che sia al cinema, armati di popcorn, o sul divano di casa con copertina d'ordinanza un dubbio frulla (o dovrebbe frullare!) nella testa di noi genitori nel momento della scelta di cosa guardare. Magari è un film nuovo di cui abbiamo sentito parlare o abbiamo visto il trailer (è sicuramente così nel caso del cinema) oppure è una pellicola un po' più datata che forse abbiamo anche visto ma della quale non ricordiamo tutti i dettagli.



Il dubbio concerne il fatto se contenuti, messaggi, valori e linguaggio del film siano adatti all'età e alla sensibilità dei nostri figli. I genitori più timorosi saranno tentati di

desistere dalla visione rifugiandosi su film "già collaudati" con il rischio di perdere un'ottima occasione di guardare un film di qualità, al contrario, altri genitori si fideranno del loro "sesto senso" salvo poi ritrovarsi di fronte a scene di violenza o sensualità eccessive per i propri bambini.

Un aiuto in tal senso giunge da un sito web, un vero e proprio giornale elettronico con edizione settimanale, avviato nell'ormai lontano 2004 da professori universitari e sceneggiatori accomunati dall'idea che le opere cinematografiche possano rappresentare uno straordinario strumento per veicolare e promuovere valori positivi.

Tale progetto prende il nome di "Family Cinema Tv" ed è consultabile all'indirizzo web [www.familycinematv.it](http://www.familycinematv.it).

Nella presentazione del sito i responsabili spiegano "non ci limitiamo a fare una "classica" recensione sulla qualità dell'opera ma cerchiamo sempre di cogliere il messaggio che in modo palese o sublimato viene trasmesso dall'opera, anche i film più semplici di fatto ci trasmettono dei riferimenti a dei valori o a dei disvalori".

L'attenzione ai bambini e, di conseguenza, l'aiuto ai genitori è uno degli obiettivi centrali dell'iniziativa e viene svolto nel modo più rispettoso ed oggettivo possibile "diamo dei suggerimenti sapendo che sono loro [i genitori] gli ultimi giudici e per questo cerchiamo di fornire loro riferimenti obiettivi".

Il database dei film recensiti non è sconfinato (data anche la forma volontaria dell'opera prestata dai promotori) ma è comunque molto ricco e potrà essere concretamente utile in diverse occasioni.

La sezione del sito "Criteri di giudizio" costituisce il nucleo attorno al quale si sviluppa tutto il progetto ed è particolarmente curata ed approfondita.

Innanzitutto possono essere assegnate delle diciture "Film Oro" e "Film Verde", i primi sono film positivi che mostrano

valori importanti, i secondi sono film di intrattenimento non necessariamente promotori di valori ma nemmeno negativi.

Vi è poi un **giudizio prettamente tecnico** sull'opera che varia da 1 a 5 stelle dove le tre stelle identificano un film piacevole anche se non perfetto, le quattro un ottimo prodotto e le cinque un capolavoro.

Il **giudizio sui valori/disvalori** trasmessi è un bilancio globale del film, chiaramente nell'ottica della redazione di "Family Cinema Tv", quindi rappresenta uno spunto utile per tutti i genitori che potranno poi applicare i propri valori. Tale giudizio è rappresentato da 1 a 3 frecce: blu verso l'alto per i film portatori di valori, rosse verso il basso in caso di disvalori.

Un ulteriore suggerimento per i genitori è il "**Pubblico appropriato**" che, nelle varie categorie proposte, fa riferimento a scale di classificazione americane ed europee, esse sono: *Tutti, Pre-Adolescenti, Adolescenti, Adolescenti con riserva, Maggiorrenni, Sconsigliato*.

Nel panorama spesso confuso di internet questo progetto appare coerente con i propri obiettivi e ben strutturato, rimane comunque, come sottolineato anche dagli stessi redattori, un suggerimento che i genitori dovranno interpretare in base ai valori personali e alle sensibilità dei propri figli.

Buona visione!

Paolo Binotto

Articolo in collaborazione con C.C. Emisfero

## SHIMMER & SHINE DA SILEA AL CA' FONCELLO PER I BAMBINI



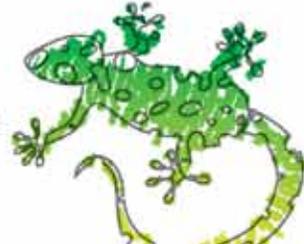
Per i bambini di oggi il genio della lampada di Aladino è ormai solo un ricordo, ampiamente surclassato da **Shimmer and Shine**. Le due coloratissime gemelle spopolano, infatti, tra i telespettatori di Nick Jr. e Cartoonito. Per questo, il **Centro Commerciale Emisfero Sileamare** ha pensato che le apprendiste geniete

fossero perfette per esaudire un desiderio molto speciale: una mattinata di puro divertimento dedicata interamente ai piccoli ospiti dell'**Ospedale Ca' Foncello di Treviso**.

**Sabato 7 dicembre**, Shimmer and Shine faranno visita al reparto pediatrico della struttura sanitaria tra sorrisi, sorprese e magiche avventure. Una bella iniziativa che Emisfero Silea ha voluto fortemente per rendere più allegra e spensierata la permanenza dei bambini ricoverati. Nel pomeriggio, **dalle ore 15.30 alle ore 19.30** il **Meet&Greet** si sposterà, poi, direttamente in Galleria per continuare la festa con i visitatori tra foto ricordo e varie animazioni.

La festa con Shimmer and Shine continua, poi, **domenica 8 dicembre** con i laboratori creativi all'interno dell'area **Magic World**, che riproduce il magico mondo del cartone animato con tanto di tappeto volante.

Per essere informati sugli appuntamenti e sulle promozioni del Centro è consultabile il sito [www.emisfero.eu](http://www.emisfero.eu) e la pagina Facebook Emisfero Sileamare sempre aggiornata e ricca di contenuti.



## GIOCHI DA TAVOLO

Gli appuntamenti a Treviso per giocare in famiglia

Giocare in compagnia non è mai stato così facile come quest'anno; per la gioia degli amanti del Gioco da Tavolo moderno la Tana dei Goblin Treviso, attraverso il bando "Scuola a 360 gradi" indetto dal Comune di Treviso, ha organizzato una serie di momenti di incontro, aperti alla cittadinanza, interamente dedicati al Gioco da Tavolo.



Il mondo dei Giochi da Tavolo è una realtà in forte espansione che, negli ultimi anni, si è evoluta abbastanza da arrivare a proporre agli appassionati più di mille nuovi titoli all'anno. Il grande pubblico italiano comincia ora a conoscere le potenzialità di questo mezzo ludico-espressivo, emancipandosi lentamente dalla convinzione che, con il termine Gioco da Tavolo, si intendano ancora Monopoly (1935), Scarabeo (1938), Cluedo (1948), RisiKo! (1959) e Trivial Pursuit (1979).

"La Tana dei Goblin", fondata ormai vent'anni fa (1997), nacque con il preciso scopo di diffondere in tutto il territorio italiano la cultura del Gioco da Tavolo moderno, fiore all'occhiello di molte realtà internazionali dal punto di vista del recupero di una socializzazione in presenza e del potenziamento, parallelo al gioco, di vari aspetti cognitivi dell'individuo; la divisione trevigiana de "La Tana dei Goblin" persegue da anni tali obiettivi, arrivando a porsi come realtà associativa di riferimento nel territorio della marca per quanto concerne il Gioco da Tavolo.



Le iniziative natalizie della TdG Treviso si articoleranno come segue:

• **Trevisoga – Ed. Invernale**

**Domenica 08 dicembre, dalle 10.00 alle 19.00, presso la biblioteca civica "A. Zanzotto", via Giacomelli 10, Treviso.** Chi vorrà venire potrà giocare **gratu-**

**itamente** a qualsiasi titolo della nostra Ludoteca, scegliendo il titolo insieme ai nostri dimostratori che presiederanno l'Area Prestito, i quali vi assisteranno allestendo il gioco da voi scelto nell'Area Gioco Libero, illustrandovi le regole e seguendo i vostri primi momenti di gioco, rimanendo poi a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.



Per l'occasione ci sarà anche un'Area Gioco di Ruolo, nella quale gli amici de "La Loggia degli Irrealisti" giocheranno alcune partite dimostrative, coinvolgendo tutti gli interessati nei più famosi esponenti del filone che dà il nome all'area stessa. Per gli appassionati ci sarà anche l'Area Novità, dove le associazioni del territorio condivideranno tutte le principali *new entry* provenienti dallo Spiele 2019 e dal Lucca Comics 2019, oltre che la selezione "Goblin Magnifico" con gli otto titoli selezionati.

### • Jingle Plays

**Domenica 22 dicembre, dalle 10.00 alle 19.00, presso la sala Ex-Pattinodromo, viale F.lli Cairoli 153, Treviso.** Verrà riproposta, in formato ridotto, la formula dell'edizione in biblioteca, con la possibilità di giocare **gratuitamente** con alcuni titoli della nostra Ludoteca partendo dai giochi preventivamente allestiti sui tavoli e spiegati dai nostri associati. Parallelamente alcuni rivenditori locali, specializzati nel Gioco da Tavolo, allestiranno un piccolo punto vendita mettendo a disposizione il loro vasto catalogo di prodotti ludici per tutte le età. Portate amici e parenti a provare i titoli che, se apprezzati, potranno essere liberamente acquistati in loco e trasformati in un regalo di Natale alternativo.

### • Pomerigi ludici

**Sabato 14 dicembre 2019 e sabato 4 gennaio 2020, dalle 15.00 alle 19.00, presso la sala Ex-Pattinodromo, viale F.lli Cairoli 153, Treviso.** Due occasioni adatte a sperimentare una dimensione più intima e familiare del Gioco da Tavolo; portate tutta la famiglia a conoscere chi sono i Goblin trevigiani, quali iniziative organizzano nel corso dell'anno e, se lo de-

siderate, associatevi per avere ancora più occasioni di mettervi... in gioco e condividere la vostra passione per il mondo dei Giochi da Tavolo con gli altri appassionati del trevigiano, giocando liberamente e socializzando serenamente.

Per qualunque informazione ed aggiornamento su questi appuntamenti consultate la pagina Facebook della nostra associazione (<https://www.facebook.com/tdg.treviso/>) oppure scrivetece a [tdg.treviso@gmail.com](mailto:tdg.treviso@gmail.com).

Matteo Cesco Frare – Presidente de "La Tana dei Goblin di Treviso"

## LO SPORT, CARTA VINCENTE NELLA CRESCITA

Nella Scuola Primaria "G. Toniolo" di Treviso lo Sport, insieme a tutte le attività educative-didattiche progettate accuratamente dalle insegnanti, occupa un posto importante. Esso rappresenta un'esperienza fondamentale per lo sviluppo armonico di ogni bambino.

Grazie alle varie discipline sportive, dagli sport di squadra a quelli individuali, tutti troveranno occasione di socializzazione e divertimento, perseguendo uno stile di vita sano.

Per questo motivo l'incontro con "esperti", che a titolo di volontariato propongono le diverse esperienze di gioco-sport, rappresenta la sinergia tra scuola e territorio, con l'obiettivo comune di favorire la crescita dei nostri bambini, in un ambiente protetto.

In particolare, con la partecipazione del **Mini Volley di "NOI San Paolo"**, gli alunni si sono avvicinati alle attività propedeutiche della



pallavolo. Attraverso una serie di giochi con la palla i bambini più piccoli

hanno sperimentato le attività motorie di base e i più grandi il gioco di squadra.

Le prime esperienze sportive, sono propedeutiche alla pratica sportiva e contemporaneamente i bambini acquisiscono l'importanza della socialità, del rispetto degli altri e delle regole, lo spirito di collaborazione, in un'ottica giocosa e divertente.

Sc. Prim. "G. Toniolo - Maestra Francesca



**Inserito  
Staccabile**



**SPECIALITA' PESCE  
SALETTA DI DEGUSTAZIONE  
CONSEGNA A DOMICILIO**

VIA T. DA MODENA, 13 - TREVISO  
Tel. 0422.56230

**ALBERTINI**  
GASTRONOMIA DAL 1986

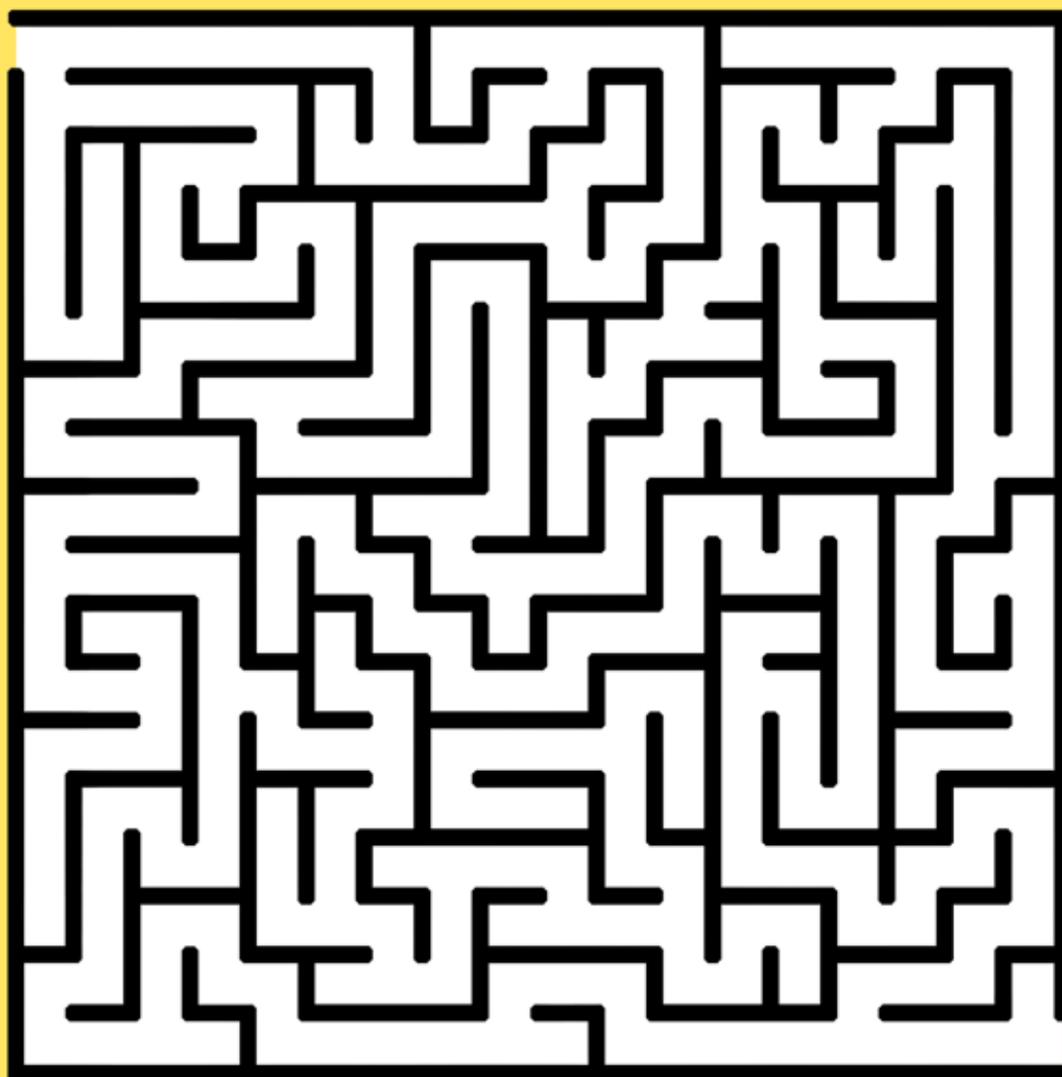
 **Gastronomia Albertini**  
Seguici su Facebook per essere aggiornato su piatti ed eventi

Da martedì a sabato: 9.30-21.00 - Domenica: 9.30-13.30/17.00-21.00  
Chiuso lunedì

# Il labirinto



PARTENZA



ARRIVO



*Come si gioca?*

Trova la giusta strada per uscire dal labirinto!

# Cruciverba

1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

1 Il nano dormiglione

2 L'animale con due gobbe

3 C'è quella del tesoro

4 Ai bambini piacciono quelli animati

5 Alla fiera dell'est, per due soldi un .....  
mio padre comprò

6 Trainano la slitta di Babbo Natale

7 In auto è obbligatoria per conducente e passeggeri

8 Le si usa per preparare le spremute

## INDOVINELLO:

Se l'autore c'è, lei non si vede  
ma quando lui va via, lei appare!

## Come si gioca?

Completa il cruciverba e scopri la risposta all'indovinello



# Zaini scolastici

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Quali sono i due zaini completamente uguali?

Il mio zaino è rosa e ha tre taschine

Il mio zaino ha gli spallacci bianchi e una tasca

Il mio zaino ha una tasca ed è azzurro

Il mio zaino è verde e ha gli spallacci diversi da quelli delle mie amiche



Giorgia



Federica



Asia



Samuel

## Come si gioca?

Rispondi alla domanda ed individua i pupazzi di Giorgia, Federica, Asia e Samuel

# Le differenze

1  
2  
3  
4  
5



*Come si gioca?*

Colora un numero per ognuna delle 5 differenze che trovi tra le due immagini

Soluzione: cappelli bambini centrale e a destra, rondine, bottoni pupazzo di neve, albero



# Collega le immagini



## Come si gioca?

Le immagini si ripetono in ogni riga in posizione diversa. Collega con una linea quelle uguali.

# Messaggio in codice

A	B	C
☺	✦	☞
D	E	F
⌘	⊗	◻
G	H	I
☀	■	✈
L	M	N
☯	✋	◯
O	P	Q
❄	💣	⊕
R	S	T
☹	↓	✂
U	V	Z
☾	℞	✋

◯❄◯ ↓✈ ℞⊗⌘

✦⊗◯⊗ ☞■⊗ ☞❄◯ ✈☯

☞☾❄☹⊗

☯⊗↓↓⊗◯✋✈☺☯⊗⊗

✈◯℞✈↓✈✦✈☯⊗ ☺☀☯✈

\_\_\_\_\_!

❄☞☞■✈

(Da "Il Piccolo Principe")



## Come si gioca?

Scrivi le lettere corrette verificando la tabella e scoprirai la frase misteriosa!

www.mappaluna.com

infoline  
prenotazioni **0422-301399**



# Mappaluna

## PARCOGIOCHI GONFIABILI

APERTO TUTTI I POMERIGGI DAL MARTEDI' ALLA DOMENICA DALLE 15:00 IN POI - LUNEDI' CHIUSO

**INGRESSO GIORNALIERO SOLOGIOCO**

**FESTE DI COMPLEANNO E ALTRE RICORRENZE**

**CENTRI ESTIVI EDUCATIVI MAPPACAMP E MAPPASAIL**

**ANIMAZIONE E NOLEGGIO**

**FESTE SCOLASTICHE**

**GITE SCOLASTICHE**

RISPARMIA E ASSICURATI IL POSTO COMPRANDO IN PREVEDITA!

**Prossimi Eventi**

**FESTA DI BABBO NATALE**  
**Domenica 15 dicembre**  
ore 15:30 (prevedite ore 15:00)

APPUNTAMENTO TRADIZIONALE CON BABBO NATALE PER FESTEGGIARE INSIEME L'ARRIVO DELLE FESTE. UN REGALO PER OGNI BAMBINO DIRETTAMENTE DALLE MANI DEL GRANDE VECCHIO.

PREVEDITE FINO AL 8 DICEMBRE

per ragazzi e ragazze da 11 a 14 anni

**TEENS PARTY** *by Night*

**I GONFIABILI CON ILLUMINAZIONE A LED**

**VENERDI-SABATO sera 21:00-24:00**

OGNI PARTY E' PERSONALIZZABILE CON

**ESCAPE PIZZA'S STAR WARS**  
**CHALLENGER MUSIC**

per bimbi e bimbe da 1 a 4 anni

**BABY PARTY**

**SABATO-DOMENICA mattina 10:00-13:30**

**IN ORARIO ESPRESSAMENTE RISERVATO ALLA FASCIA D'ETA'**

OGNI PARTY E' PERSONALIZZABILE CON

**BABY BUCCO ANIMAZIONE**

PARCOGIOCHI GONFIABILI MAPPALUNA A OLMI DI S. BIAGIO DI CALLALTA (TV)  
CENTRO EDUCATIVO PARALLELO45 - VIA MILANO 5/B (vicino a VenetoGomme)






**MILORK**  
ANTICA OSTERIA  
— 1880 —

• 1880 - 2020 •

**140 ANNI DI ANNIVERSARIO DELL'OSTERIA**

**BENVENUTI**  
*La nostra casa ... la tua osteria.*

Siamo lieti di accoglierti per ogni occasione di festa e conviviale con i piatti della tradizione e del territorio.

A disposizione di tutti i bambini la sala del Piccolo Principe con l'animazione gratuita tutti i sabato sera, domenica a pranzo e su prenotazione.

**COSA ASPETTI...CHIAMACI!**  
**SIAMO APERTI PER TUTTE LE FESTIVITA' NATALIZIE!**

**ANTICA OSTERIA MILORK**  
Via Lasinio 46 - SOVILLA - TV - Tel. 0422.885307 - Cell. 348.7155462

[www.osteriamilork.it](http://www.osteriamilork.it)

f Antica Osteria Milork i





## ALBERO DI NATALE CON IMPRONTA DELLA MANO Lavoretto per Bambini da "Il Mondo delle Magiche Impronte"

Un Alberello di Natale creato con una sola Impronta di mano, su materiale di riciclo.

Un lavoretto molto semplice a portata di bambino di qualsiasi età  
**OCCORRENTE:** l'anima del rotolo di carta igienica; un foglio di cartoncino verde, e un pezzettino di cartoncino giallo; decorazioni a scelta fra pon pon, palline di amido di mais, palline di polistirolo, cotone idrofilo...; colla; glitter dorato; tempera atossica marrone e pennello (facoltativo); forbice.

1- La mano si scontorna sul cartoncino verde e poi si fa ritagliare al bambino; 2- Si lascia decorare mettendo a disposizione vari materiali da incollare in maniera libera... decorare su entrambe le facciate donando lucentezza con un tocco di glitter e mettendo al vertice una stella creata con il pezzettino di cartoncino giallo; 3- L'anima del rotolo di carta igienica, funge da tronco, si può lasciare nel suo colore naturale oppure spennellare di marrone, decidere se accorciare il rotolo o lasciarlo nella dimensione originale (in base la grandezza dell'impronta della mano si decide la proporzione da dare); 4- intagliare le estremità opposte del rotolo per permettere l'inserimento della parte superiore; 5- mettere insieme l'impronta della mano decorata con il rotolo di carta igienica.



Ecco il vostro allegro alberello di Natale. Un tocco di magia personalizzata con l'impronta del vostro bambino.

Potete trovare questo lavoretto e tanti altri sul sito [www.handinasteppey.it](http://www.handinasteppey.it).

Nel sito trovate anche i libri del mondo delle "Magiche Impronte" con le illustrazioni create con tante impronte che si trasformano. **ATTENZIONE:** il libro di Natale, "Regali Speciali", è disponibile insieme all'album interattivo "Gioca e Trasformati..." (con tanti lavoretti al suo interno da fare insieme ai bambini) A UN PREZZO SPECIALE! Date una sbirciata sulla pagina "Shop" all'interno del sito.



A cura di Nunzia Bruno, Autrice dei Libri per Bambini della collana "Handina & Steppy", il mondo delle "Magiche Impronte"; Insegnante Yoga Bimbi e ThetaHealing®. A disposizione di Scuole e Biblioteche, posti ludici ed olistici

## ASSOCIAZIONE MADAMADORE' Tanti nuovi appuntamenti per genitori e bambini

Care mamme e cari papà, ecco le attività del mese di dicembre e gennaio.

Come di consueto vi chiediamo la cortesia di prenotarvi in anticipo al numero 342 7809808 per darci la possibilità di organizzare al meglio le attività. Vi chiediamo inoltre di indicare l'età dei vostri bambini. Per restare sempre aggiornati e avere più informazioni sui singoli eventi seguite la nostra pagina Facebook @madamadoretreviso



- 9 DICEMBRE: "Shiatsu mamma - bambino" ore 10:00-11:00, ultimo incontro.

"Esistono bambini difficili?" ore 20.30-22.30, confronto sulle migliori strategie di lettura del comportamento dei nostri figli per affrontare al meglio il ruolo di genitore, con Roberto Rizzardi.

- 16 DICEMBRE: "Manovre di disostruzione delle vie aeree nel bambino e nozioni di Primo Soccorso Pediatrico" ore 9:30-11:30, lezione interattiva-informativa GRATUITA teorico/pratica aperta a tutti: papà, mamme, nonni, zii e chi si occupa di bambini. **Festa di Natale e Laboratorio** ore 16.30-18.00, musica, laboratori natalizi e tanto divertimento.

- 13 GENNAIO: "Naturalmente: pannolini lavabili, portiAmo i nostri piccoli e altro..." ore 9:30-11:30, le scelte più naturali e sostenibili per l'ambiente per essere delle mamme-green.

"Il primo contatto: l'importanza del bonding alla nascita" ore 20.30-22.30, con il ginecologo, Dott. Fraioli, parleremo dell'importanza del primo contatto, dell'incontro tra madre, neonato e papà.

- 20 GENNAIO: "Musiche dal mondo" ore 16:30-18, con Omero Vanin un laboratorio-viaggio musicale attorno al mondo (dai 3 anni).

- 27 GENNAIO: "Prendiamoci cura del perineo" ore 9:30-11:30, insieme all'ostetrica Giulia Chimenton, impareremo a conoscere e prevenire le disfunzioni del perineo.

**Tutti i venerdì: "Pronto mamma"** ore 10:00-12:00, un servizio telefonico qualificato di ascolto con la psicoterapeuta Noemi: le mamme possono condividere dubbi e difficoltà dell'essere mamma. Per info: 346.0276336.

**Tutte le domeniche: "Piccole note musicali in pediatria"** ore 9:00-12:00, presso la Pediatria del Ca' Foncello con Francesca Scarpa, per info 339.1599343

## LA LEGGENDA DI NATALE 2019 21 e 22 dicembre nelle piazze e vie di Treviso!



Dopo il grande successo delle scorse edizioni, torna per il nono anno lo spettacolo itinerante "LA LEGGENDA DI NATALE". Un grande evento gratuito ideato da Gruppo Alcuni con il sostegno del Comune di Treviso; una nuova proposta del progetto TVlovesME, per

lo sviluppo di una città e un territorio "a misura di bambino". L'apuntamento è per il **21 e 22 dicembre alle ore 17 in Piazza dei Signori (evento gratuito).**



Qui la terribile Maga Cornacchia svelerà il suo piano malvagio: realizzare un potente incantesimo per cancellare le feste natalizie. *Possiamo permetterlo? Assolutamente No! E allora diamoci da fare per trovare il controincantesimo.*

A questo punto tutti i giovani spettatori, guidati dal Capi e dall'Assistente, si scateranno per le vie di Treviso alla ricerca dei 4 preziosissimi elementi del controincantesimo. In ogni tappa (Piazza Rinaldi, Quartiere Latino, ecc.) i bambini troveranno ad aiutarli i famosissimi personaggi dei cartoni animati di Gruppo Alcuni.

Infine, tutti di nuovo in Piazza dei Signori per gettare gli elementi magici in un enorme pentolone. Speriamo di farcela e che anche quest'anno i bambini di Treviso salvino il Natale!

Per info: [www.leggendadinatale.it](http://www.leggendadinatale.it)





## AZIENDA AGRICOLA VENTURIN

### Latte Yogurt e Formaggi a Km zero

**TREVISO**

Via Everest, 9c - Tel. 0422.1576622  
(fronte piscine comunali)

Aperto dal lunedì al sabato: 8.00 - 12.30 e 15.30 - 19.00  
Chiuso mercoledì pomeriggio e domenica

Spaccio c/o sede aziendale:  
Via Risorgimento, 6 - Visnadello di Spresiano

# otticatreviso



## SCARICA LA NOSTRA APP

ORDINA le tue LENTI A CONTATTO in un click  
e partecipa al PROGRAMMA FEDELTA'



Viale della Repubblica, 241 - TREVISO - [www.otticatreviso.it](http://www.otticatreviso.it)

# ENTRA IN BANCA MEDIOLANUM DA UN INGRESSO PRIVILEGIATO.



VIENI A TROVARCI A

TREVISO - P.zza Pola, 12/A  
T. 0422 590151

SCOPRI DI PIÙ SU [BANCAMEDIOLANUM.IT](http://BANCAMEDIOLANUM.IT)

**mediolanum** BANCA

UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI

Apri il conto corrente Conto Mediolanum entro il 9 dicembre 2019 e se effettui nuovi investimenti\* in Prodotti di Risparmio Gestito\*\* per un importo minimo di 30.000 euro, puoi avere il tasso del 2% annuo lordo sulle somme vincolate per sei mesi.

BANCA

CREDITO

INVESTIMENTI

ASSICURAZIONE

PREVIDENZA

\*Per "nuovi investimenti" si intendono le nuove sottoscrizioni ed operazioni successive, su titoli dei Fondi Comuni di Investimento ed/oppure Unit Linked (di cui Banca Mediolanum è solo gestore) e/o su servizi di gestione individuale di portafoglio di Banca Mediolanum (di seguito anche "Prodotti di Risparmio Gestito") effettuati a partire dal 9 settembre 2019. Non saranno considerati nuovi gli investimenti effettuati mediante liquidità investita dal disinvestimento di Prodotti di Risparmio Gestito. \*\*Sono ammessi gli investimenti in: Mediolanum MedPlus Certificates, ONCOLOGICAV (il Case Terms), i Fondi Mediolanum Risparmio Dinamico e Mediolanum Flessibile Value Active appartenenti al Sistema Mediolanum Fondi Italia di Mediolanum Gestione Fondi SGR (s.p.a.); i seguenti fondi di Mediolanum International Funds Ltd: Challenge International Income Fund, Challenge Euro Income Fund, Challenge Liquidity (in Dollar Fund), Challenge Liquidity Euro Fund, nonché il comparto di Fixed Income di Mediolanum Direct Brands (quindi tutti due Fondi sono inclusi solo se sottoscritti in adesione ai servizi intelligent investment Strategy, Intelligent Investment Strategy Plus e Big Chance). Sono esclusi, inoltre, tutti gli investimenti effettuati con versamenti mediante PIC programmato da Credito corrente Dotatie Charge (ovvero i piani programmati attivati prima del 9 settembre 2019).

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

Promozione "Premium 2%" ed settembre 2019 e fino al 31 dicembre 2019 e riservata a nuovi clienti. Per "nuovi clienti" si intendono le persone fisiche che richiedano e perfezionano l'apertura del conto corrente Conto Mediolanum nel periodo 9 settembre 2019 - 9 dicembre 2019 mediante apposita modulistica e che non risultano già titolari di un conto corrente o investimenti di altri prodotti distribuiti da Banca Mediolanum a partire dalla data del 1° marzo 2019. Al fine dell'accesso alla promozione è necessario il rispetto di tutti le condizioni indicate nel modulo di richiesta di attivazione, ivi compreso il perfezionamento dei contratti dei prodotti di risparmio gestito. Ciascun deposito a tempo potrà essere costituito per l'importo minimo di euro 3.000 e massimo pari al valore di nuovi investimenti in prodotti di Risparmio Gestito se superiore, pari a euro 3.000.000. L'importo complessivo dei depositi a tempo a valore sullo stesso conto corrente non potrà in ogni caso superare la soglia massima di euro 3.000.000. Per le condizioni economiche e contrattuali del conto e per quando non espressamente indicato è necessario fare riferimento ai Fogli Informativi e alle Norme disponibili nella sezione Trasparenza del sito [bancamediolanum.it](http://bancamediolanum.it) e al Documento "Transazioni su titoli e condizioni applicati ai servizi bancari e di investimento" disponibile nella sezione Promozioni e manifestazioni a premio del sito [bancamediolanum.it](http://bancamediolanum.it). Tutti i documenti sono inoltre disponibili presso i Family Banker, le Succursali di Banca Mediolanum e lo sportello di Milano, 2 City (Bulgari (MI)), Via F. Saverio 13. Prima della sottoscrizione dei Prodotti di Risparmio Gestito si raccomanda di leggere il materiale informativo e contrattuale disponibile su [www.bancamediolanum.it](http://www.bancamediolanum.it) della rispettiva Società Emittenti e presso i Family Banker per comprendere le caratteristiche (inclusi gli importi minimi di sottoscrizione di ciascun prodotto), i rischi e i costi. Verifica preliminarmente il tuo profilo di investitore e, in caso di sottoscrizione delle polizze Unit Linked, anche le tue esigenze assicurative.

## COMUNICARE IN MODO EFFICACE Due incontri gratuiti per esplorare questa abilità



Scuola  
Per  
Genitori  
Educatori

La comunicazione è un **bisogno umano** che spesso può sembrare qualcosa di sconosciuto e scontato; in realtà è un'abilità che va compresa, studiata e migliorata.

Quanto le nostre comunicazioni sono efficaci? Riusciamo a far arrivare all'altro le nostre intenzioni? **Quando parlo con mio figlio riesco a farmi comprendere?**

**Comunicare** in modo efficace ci permette di costruire la base dell'educazione nella famiglia: genitori e figli costruiscono la loro relazione attraverso il dialogo e la comprensione imparando a comunicare correttamente.

Scopriamo insieme come utilizzare al meglio questa abilità durante le **conferenze di presentazione gratuite:**



- Mercoledì 4 dicembre ore 20.45: **EDUCARE COMUNICANDO** a Povegliano

- Mercoledì 8 Gennaio ore 20.45: **EDUCARE CON AMORE E FERMEZZA** a Povegliano

Prenota il tuo posto scrivendo a [omnia.segreteria@gmail.com](mailto:omnia.segreteria@gmail.com)  
[www.infanziaomnia.it](http://www.infanziaomnia.it) – FB: Scuola per genitori educatori - Treviso

## A NATALE A CHE GIOCO GIOCHIAMO?



E' quasi Natale, un momento magico per i nostri bambini: luci, profumi, addobbi, preparativi, feste, cene e soprattutto regali. **Il Natale ha un sapore di attesa e aspettative.**

I bambini piccoli trovano nel Natale qualcosa di nuovo, non ancora conosciuto.

Le festività sono un'occasione per offrire ai più piccoli e a tutta la famiglia del tempo nuovo, dove poter sostare, fatto di sguardi, di colazioni lente e di momenti trascorsi insieme.

Anche i regali hanno però la loro importanza e per far sì che mantengano l'interesse dei bambini anche dopo le feste, **vi proponiamo alcuni suggerimenti:**

- Materiali semplici il più possibili **naturali**.
- Oggetti che possano essere trasformati dalla **fantasia** del bambino.
- Oggetti reperibili in casa possono diventare giocattoli e così scatole con materiali di recupero si trasformano in **tesori inestimabili**: una vecchia sveglia, un cannocchiale, una raccolta di materiale naturale per preparare mandala e operazioni logiche.
- Se invece preferite acquistare un regalo scegliete strumenti che possano diventare la chiave per **nuove esperienze ed indagini** (una bussola analogica, una macchina fotografica, una lente d'ingrandimento, strumenti di misurazione, un set da cucito, degli oggetti da smontare con un cacciavite).
- Ricercate gli oggetti con cura: anche **utensili di utilizzo quotidiano** possono essere utilizzati dai bambini con l'attenzione a livello di sicurezza.
- **Confezionate gli oggetti in una scatola che renderete preziosa.** Per i bambini sotto i tre anni potete preparare un "Cestino dei Tesori" (E. Goldschmied): un cestino con svariati elementi da

sperimentare scelti a seconda dell'età del bambino ad esempio una piccola frusta da cucina, uova di legno, chiavi, spazzole, rocchetti di legno, anelli da tende, tappi di latta. Il valore aggiunto potrà essere acquisito ricercando i materiali tra parenti ed amici: ogni oggetto avrà così anche un valore sentimentale e delle storie da raccontare. Sarà un punto di partenza da arricchire e cambiare nel tempo e durante la crescita del bambino.

I giocattoli non si trovano solo nei negozi. I bambini creano "oggetti di gioco" grazie all'interesse, alla fantasia e alla creatività. **A noi adulti basta osservare e permettere ai bambini semplicemente di essere.**

Vi aspettiamo per giocare insieme ai vostri bambini durante i prossimi **Atelier del Martedì!** Buon Natale!

"A misura di Bambino" [www.infanziaomnia.it](http://www.infanziaomnia.it)

## FILOSOFARE

In questo periodo a scuola stiamo lavorando sulla filosofia, che vuol dire "amore per la sapienza", perché ci aiuta a capire quali sono gli strumenti utili a vivere meglio. Nella rubrica "Filosofare", infatti, abbiamo cominciato a riflettere partendo proprio dalle nostre domande: "Che cos'è la vita?", "Come è nato lo spazio?", "Chi è Dio?", "Cosa succede dopo la morte?" "Che fine farà il nostro mondo con i cambiamenti climatici?"

Poi ci siamo dati delle possibili risposte e siamo giunti a conoscere delle regole fondamentali da seguire per saperci comportare da "sapienti": essere sempre curiosi, ascoltare le idee degli altri, saper ragionare insieme agli altri, allenare la pazienza.

A proposito di allenamento stiamo leggendo con le maestre la storia "Barracudino super star", parla di un pesciolino alle prese con un'avventura faticosa per diventare più gentile. Dovrà armarsi di molta pazienza e coraggio. Noi siamo pronti... e voi?

Scuola Giovanni XXIII – Classe IV A

## XIIª BIENNALE D'ARTE DEL BAMBINO

**Tema: "RossoGialloBlu"**

Museo d'Arte Contemporanea - Casa Robegan (Via Canova, 38 - Tv) dal 25 Aprile al 24 Maggio 2020

Prenotazione per visite da parte di scolaresche e gruppi famiglia: per i giorni feriali 3398149072, per i prefestivi e festivi 347777231  
Laboratori per bambini sul tema: "L'opera d'Arte della Biennale si racconta..." per prenotazioni: 3497233464

[www.biennaledartedelbambino.it](http://www.biennaledartedelbambino.it) info@biennaledartedelbambino.it



Dalla Biennale 2018  
"I volti di Pezzettino"  
Scuola dell'Infanzia  
"S.Maria Assunta  
di Paderno di Ponzano (Tv)  
Insegnante:  
Luigia Piscitelli



## APPUNTAMENTI IN BREVE



**CHI MI PORTA A TEATRO?** Il Teatro Duse di Asolo ospita la kermesse teatrale "Chi mi porta a teatro?" rivolta a bambini e famiglie. Gli spettacoli iniziano alle ore 17.00, il biglietto ha un costo di 3 euro, tre gli appuntamenti nelle prossime settimane: 7 dicembre "Babbo Natale e la notte dei regali", teatro d'attore e clowneria (dai 4 anni); 26 gennaio "Il gatto con gli stivali", teatro d'attore e pupazzi (dai 5 anni); 1 marzo "Raperonzolo", teatro d'attore e figura (dai 5 anni). Per info: Biblioteca Comunale di Asolo T. 0423.951317

**BASSANO COMIX & DISCOMANIA.** Sabato 14 e domenica 15 dicembre presso Bassano Expo si terrà l'ottava edizione della fiera del fumetto e del disco. Si terranno tornei di videogiochi su console e una gara di Cosplay. Ingresso 6 euro intero, 5 euro ridotto. Per info: FB "Bassano Comix".

## 50 ANNI DI "BRAT"

**La Biblioteca dei Ragazzi di Treviso fu inaugurata nel 1969**

Dicembre è un mese dal sapore di festa nell'aria e per la Biblioteca dei Ragazzi non è solo merito del Natale all'orizzonte, ma anche di un altro evento, il compleanno della biblioteca! Quest'anno a dicembre si spegneranno 50 candeline tonde tonde e la nostra biblioteca li porta proprio bene tutti questi anni di libri sulle spalle!



Le sue porte furono aperte il **23 dicembre 1969** al piano terra del civico 33 in via Pacera, per volere dell'assessore, professore, poeta e scrittore Enzo Demattè a cui fu dedicata in seguito la biblioteca. La prima bibliotecaria fu Roberta Ticcò, al tempo la biblioteca non si chiamava BRaT ma "La curiosa", e inizialmente i libri a disposizione (dedicati solo alla fascia 8/16 anni) erano un migliaio, c'erano ancora delle mensole vuote che lo stesso Demattè assicurò di riempire al più presto come scritto in un articolo del tempo, "con nuove collane e

opere di divulgazione e di narrativa particolarmente indicate per i ragazzi che qui potranno trovare una oasi di quiete e di distensione". A guardarsi oggi attorno, tra scaffali e pile di libri, sembra proprio che questo problema non ci sia più, siamo infatti arrivati ad avere una collezione ricchissima, di circa 30.000 libri, tra acquisti e doni! Ad accrescere la collezione ci pensò per ben 37 anni una bibliotecaria storica, Gemma Camerotto, che lavorò con passione alla Biblioteca dei Ragazzi.

In mezzo secolo di cose ne sono sicuramente cambiate, come ad esempio la nuova sede inaugurata nel 2017, con due piani zeppi di libri in spazi accoglienti a misura di bambino e non solo, un luogo che per molti dei nostri utenti è come una seconda casa (e di certo lo è anche per noi), frequentata in qualsiasi periodo dell'anno, con il sole o con il temporale. Le cose che invece non sono mai cambiate sono le fondamenta della biblioteca, il voler offrire con passione, dedizione e ricerca libri, eventi, spazi per arricchire di storie e illustrazioni gli occhi dei piccoli e grandi lettori.

**Per festeggiare tutti insieme questo compleanno speciale, vi**



invitiamo il **22 dicembre dalle 16:00 alle 19:00** qui in BRaT. Vi aspettiamo!

Ma nell'aria non c'era anche un sentore natalizio? Certo! E per aumentarlo ancora di più sabato 21 dicembre ci penseranno le letture di Natale dei nostri lettori ABiBRaT! Ecco qui!

### I CLASSICI! PRIMI PASSI TRA LE LETTURE

Incontro di lettura con bebè e genitori

10:00 / 11:00 per bambini 0-18 mesi

11:00 / 11:45 per bambini 18-36 mesi

### ASPETTANDO IL NATALE / LETTURE ABRACADABRA

16:45 / 17:15 per bambini 3-6 anni

17:30 / 18:00 per bambini 7-10 anni.

Attenzione però, le iscrizioni partiranno 10 giorni prima!

Michela (Servizio civile)

## ALIMENTAZIONE E SALUTE ORALE

**Non conta solo cosa ma anche quando mangiare!**

Il benessere della bocca inizia da una sana alimentazione. Non è importante solo quello che mangiamo ma anche come l'alimentazione viene gestita durante la giornata.

Ogni volta che mangiamo, infatti, il pH della saliva si abbassa, iniziando a indebolire lo smalto dei nostri denti. I denti infatti hanno un continuo scambio di sostanze minerali con la saliva sempre presente in bocca. Ogni volta che l'ambiente orale tende all'acidità, come durante i pasti specie se ricchi di zuccheri, sono più



le sostanze cedute dai denti di quelle assorbite. Questo è l'inizio della demineralizzazione che può portare alla carie. Se però i denti hanno il tempo adeguato tra un pasto e l'altro, o se li laviamo con il dentifricio riportando la saliva a valori ottimali, questi riescono a riassorbire le sostanze perse prima del nuovo attacco.

Una corretta distribuzione dei pasti durante l'arco della giornata è quindi molto importante per permettere ai nostri denti di ricostruire le loro difese negli intervalli tra un pasto e l'altro. Sarebbe opportuno limitare l'alimentazione a 5 momenti: colazione, merenda, pranzo, merenda e cena. Troppi spuntini fuori pasto non fanno bene ai denti oltre a non essere indicati anche da un punto di vista nutrizionale.

Per quanto riguarda la qualità del cibo, tutti gli alimenti e le bevande contenenti zuccheri raffinati dovrebbero essere limitati. È molto importante avere una dieta varia e ricca di fibre, soprattutto provenienti da frutta, verdura e legumi. La frutta e la verdura andrebbero consumate intere, anche i succhi e gli estratti sono più poveri e meno indicati della frutta "viva".

Per i più piccoli, fondamentale è non dare al bambino il succhiotto intinto nello zucchero o nel miele o il biberon con liquidi molto zuccherati (acqua, latte o camomilla) prima della nanna.

Anche l'allattamento a richiesta dopo i 12 mesi, specie notturno, aumenta il rischio di carie. È indicato pulire bene la bocca dei bimbi anche dopo l'allattamento con una garzetta o con gli appositi ausili in commercio.

Ivan Dr. Gazzola – dr@studiogazzolaortodonzia.it



Piscine Comunali Treviso

**www.natatorium.it**

TANTI CORSI PER TUTTI, TROVA QUELLO CHE FA PER TEI



Acqua & Benessere

TREVISO: Viale Europa, 40 - Tel. 0422.433631 - info@natatorium.it

FIERA-SELVANA: Vicolo Zanella, 67a - Tel. 0422.422803 - selvana@natatorium.it

Osteria alla Sicilia Casa Dian

Via Santi, 50 - Dosson di Casier - Tel. 0422.380111

**Pranzo di Natale**

Prenota il tuo tavolo!

**Cenone di Capodanno**

con ANIMAZIONE PER BAMBINI

info@osteriacasavian.it - www.osteriacasavian.it

0422 421971

www.studiogazzolaortodonzia.it

ORTODONZIA PEDIATRICA ODONTOIATRIA

DR. IVAN GAZZOLA

Il vostro sorriso, la nostra passione!

Ortodonzia per bambini e adulti  
Ortodonzia linguale invisibile

Prevenzione ed igiene  
Sbiancamenti

Odontoiatria pediatrica  
Sedazione cosciente

P Parcheggio Privato

Via Masutto, 11 - 31100 Treviso

## COLLABORAZIONI CON LE FAMIGLIE

### Esperienze uniche

#### Un viaggio a tutto... "mondo".

Gli alunni della Scuola dell'Infanzia San Paolo sono protagonisti di un viaggio immaginario intorno al mondo, per approfondire alcune caratteristiche dei vari continenti.



Inizialmente abbiamo parlato delle caratteristiche della nostra città, del Veneto e dell'Italia. Poi sono venute a trovarci alcune mamme africane che ci hanno invitato a conoscere anche altri luoghi ugualmente belli ed importanti, anche se molto lontani dalla nostra città.

Queste mamme hanno incantato tutti con i loro bellissimi e coloratissimi vestiti e copricapo, con le loro musi-

che e con un canto tipico; negli occhi dei bambini si leggeva lo stupore e il coinvolgimento per il ritmo e le particolari melodie. Per incuriosirci e per fornirci alcuni strumenti per iniziare il nostro "studio viaggio" ci hanno regalato diversi libri con racconti e favole, con foto, immagini e disegni per permetterci di iniziare a conoscere dei luoghi unici.

L'obiettivo è proporre ai nostri alunni nuovi stimoli ed input per un FANTASTICO "VIAGGIO", che faccia conoscere persone, luoghi, animali ed usanze uniche e speciali.

La collaborazione ed il coinvolgimento con le famiglie continuerà, perché siamo certe che per i bambini le informazioni ricevute da persone che conoscono e vedono quotidianamente sono recepite come notizie sicure e maggiormente veritiere.

Daremo spazio a tutte le famiglie che lo desiderano e sarà un'ottima opportunità per valorizzare provenienze diverse, aiutando a far comprendere ai bambini e non solo, che la diversità non deve far paura ma è una bella realtà da cui tutti possiamo trarre grandi vantaggi.

#### Dalla festa d'autunno... alla festa degli alberi.



Durante l'annuale "festa della castagna" i bambini hanno cantato una canzone che parlava di vendemmia, di pestare l'uva e di grandi ceste. Termini quasi del tutto sconosciuti ai bambini che abbiamo approfondito simulando alcune

fasi della vendemmia: in giardino, sulla rete, i bambini hanno trovato "magicamente" tantissimi piccoli grappoli d'uva che insieme alle insegnanti hanno "vendemmiato" e "messo in grandi ceste". In sezione l'uva è stata osservata e schiacciata da tutti i bambini. Per alcuni giorni abbiamo visto e sentito i particolari odori della fermentazione e su consiglio di nonno Marco, abbiamo aspettato il momento giusto per filtrare il mosto-vino e metterlo in bottiglia.

Da questa collaborazione nonno-insegnanti è nata una bellissima iniziativa: far vedere ai bambini come si piantano le viti.

Il giorno della festa degli alberi: il 21 novembre, nonno Marco ha arricchito il nostro bellissimo giardino di un filare di viti, ha fatto vedere a tutti gli alunni tanti attrezzi ed ha spiegato le varie fasi necessarie per piantare una pianta di vite.

I bambini hanno fatto tante domande al nonno ed hanno visto come si piantano le viti.

Negli anni futuri potremo far osservare facilmente ai nuovi alunni le varie fasi di crescita di un grappolo d'uva.

Un grande grazie da tutte le docenti

## DISPOSITIVO ANTI ABBANDONO PER AUTO

### Una riflessione sulla nostra quotidianità

Se non si è genitori e non si possiede un account Facebook non si ha la più pallida idea di cosa sia successo il 7 novembre 2019.

L'entrata in vigore dell'obbligatorietà del dispositivo anti abbandono per auto ha fatto sì che scoppiasse una psicosi di massa da parte di mamme, papà, nonni, tate e chiunque in un modo o nell'altro si occupi della cura dei bambini di età compresa tra 0 e 4 anni.

Quale marca scegliere, quali sono i modelli a norma, a chi rivolgersi, come inserirli, come funzionano e annesso divagazioni sull'equità e utilità di una legge siffatta.

In un tale marasma di informazioni, statistiche e dissertazioni crediamo sia doveroso fare una riflessione sullo spazio che i nostri bambini e le nostre bambine occupano all'interno delle nostre giornate e delle nostre vite.

Nella linea del tempo che caratterizza le giornate sempre più frenetiche di mamme e papà dove inseriamo i nostri figli, frutto di un desiderio e di un pensiero partecipato e consapevole?

Come madri ci dividiamo tra molteplici impegni, attività e lavori, cerchiamo di incastrare aspetti della nostra vita e della nostra persona a volte in netto conflitto tra loro nel tentativo costante di tenere ogni cosa in equilibrio.

Nella frenesia del quotidiano spesso ci sentiamo schiacciate dal peso del "devo fare" e a fine giornata non di rado ci assalgono i famigliari sensi di colpa nel non essere riuscite ad essere al 100% con chi amiamo di più.

Crediamo che non sarà un dispositivo elettronico a risolvere una problematica che ha radici ben più profonde e complesse da indagare e che concentrarsi sulla famigerata punta dell'iceberg non aiuterà a far chiarezza sul sommerso che inevitabilmente ci riguarda e ci tocca tutti.

Da sempre la nostra Associazione cerca di dare un contributo concreto per fare in modo che si creino le condizioni per comprendere i meccanismi e i cambiamenti profondi che la nascita di un figlio comporta, promuovendo l'educazione ai sentimenti, stimolando la riflessione sulle relazioni e rinforzando la corretta espressione delle emozioni all'interno della rete famigliare e sociale nella quale ci si trova ad agire.

Vieni a scoprire le nostre iniziative, cicli di incontri e seminari sul tema dei bisogni dei bambini e delle bambine presso la nostra sede di Treviso, sul sito e sulla nostra pagina Facebook:

Centro Informazione Maternità e Nascita di Treviso (Via F. Baracca 14 Treviso) Tel. 329 35 76 008 - [www.melogramnotv.org](http://www.melogramnotv.org) - Fb Il Melograno Treviso - Centro Informazione Maternità e Nascita



## LA COLAZIONE

### I consigli per far iniziare al meglio la giornata ai propri figli

Una colazione equilibrata, nutriente ed energetica è il segreto per cominciare bene la giornata! Il tutto nel massimo rispetto del piacere del nostro palato, perché al mattino è importante mangiare volentieri! È utile che siano i genitori per primi a consumare una colazione e merenda adeguata, per poter insegnare ai bambini attraverso l'esempio pratico l'importanza di nutrirsi bene per affrontare gli impegni scolastici e crescere in modo equilibrato.



Attraverso un'alimentazione semplice, costituita da alimenti di produzione biologica si ottiene anche l'obiettivo importantissimo di educare i più piccoli al rispetto dell'ambiente e

della natura che li circonda, partendo da piccoli gesti quotidiani.

**La parola alla dottoressa Michela Trevisan, biologa nutrizionista per alcuni consigli pratici:**

“Saltare la prima colazione, è uno sport molto praticato da adulti, bambini e adolescenti, con conseguenze negative sulla concentrazione, sulla comparsa di fame incontrollabile nel pomeriggio e dopo cena. Non solo: è stato ampiamente dimostrato che saltare la colazione favorisce l'aumento dell'incidenza di sovrappeso e obesità. Ma perché molte persone non hanno appetito al mattino? Alcune solamente per abitudine (che poi si passa inesorabilmente ai figli), molte altre hanno l'appetito compromesso dalla cena della sera precedente. La cena ideale deve essere leggera e digeribile, contenere il carburante sufficiente per far funzionare bene l'organismo durante la notte, senza mandarlo sotto stress, come accade se la cena è troppo ricca di proteine. Quindi gli alimenti migliori per le cene sono: verdure abbondanti e alimenti con carboidrati a basso indice glicemico, quindi a lento assorbimento come i legumi, l'orzo, l'avena, la pasta integrale ecc.”

**Gli alimenti più indicati per la colazione.** Veniamo ora a cosa mangiare di sostanzioso, ma non pesante, per affrontare serenamente anche le giornate più impegnative.

La colazione è il momento ideale per consumare frutta e cereali integrali, alimenti indispensabili al nostro organismo. La frutta, oltre alle fibre, fornisce le vitamine e altri utili nutrienti; i cereali integrali forniscono le utilissime fibre e preziosi sali minerali.

A seconda che preferiate la colazione al cucchiaino piuttosto che quella con prodotti da forno, possiamo considerare due filoni:

**Colazioni al cucchiaino,** potete sbizzarrirvi tra le varie basi liquide o semiliquide a base di latte o yogurt, oppure bevande vegetali, che verrà completata dall'aggiunta di cereali sotto forma di fiocchi (non zuccherati), da preferirsi ai cereali soffiati, frutta fresca ed essiccata, come uvetta, albicocche secche tagliate a pezzettini, datteri, ecc. Il tutto arricchito da una piccola manciata di semi oleaginosi (mandorle, nocciole, noci, ecc. ottime alleate del sistema nervoso). Potete dolcificare con malto, succo di mela concentrato, miele o altri dolcificanti naturali a piacere.

**Colazioni con prodotti da forno,** la scelta è molto ampia. Potete

utilizzare del buon pane integrale, meglio se lievitato con pasta madre (il lievito fa la differenza!), oppure delle fette biscottate integrali su cui spalmare a piacere burro, crema di mandorle o di nocciole, che integrano grassi nobili, proteine, vitamine e minerali; come nota dolce potrete sbizzarrirvi tra confetture, marmellate e composte, mieli, malti, melasse e chi più ne ha più ne metta!

Fate solo attenzione a non pensare esclusivamente alle calorie! Pane o fette biscottate con la marmellata rappresentano una colazione sbilanciata, troppo ricca di carboidrati che vengono assorbiti molto velocemente, a meno che non sia subito seguita da attività fisica! Anche se aumentiamo le calorie, per rallentare l'assorbimento degli zuccheri torna utile aggiungere un po' di grasso. La colazione in questo caso darà sazietà più a lungo, non farà venire voglia di dolci e non favorirà l'aumento del grasso corporeo. Nessun problema per un po' di burro, ma bene anche creme spalmabili, oppure un bicchiere di bevanda di soia, di mandorla, ogni tanto latte vaccino o di capra o uno yogurt naturale.

## L'ERA DIGITALE ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA RUBINATO!

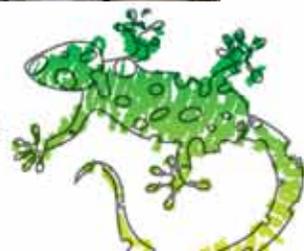


Questo è il periodo di vita durante il quale i bambini sono pronti ad incontrare e sperimentare nuovi linguaggi, essi osservano ed elaborano le prime ipotesi sulle cose, sugli eventi, sul corpo, sulle relazioni, sulla lingua, sui diversi sistemi simbolici e sui media.

L'obiettivo del progetto non è formare una generazione di futuri programmatori, ma educare i più piccoli al pensiero computazionale, che è la capacità di risolvere problemi – anche complessi – applicando la logica, ragionando passo passo sulla strategia migliore per arrivare alla soluzione.

La metodologia che andiamo ad utilizzare prevede un approccio di tipo esperienziale attraverso il quale ci si avvicina al mondo della programmazione e della robotica come scienza di sintesi, con attività che usano il gioco per *imparare dalla sperimentazione* (learning by-doing), *imparare divertendosi* (learning by playing) e *imparare creando* (learning by-creating).

Nel percorso sono previste attività di coding unplugged ed altre prevedono invece l'utilizzo di piccoli robottini, gli OZOBOT BIT che utilizzano un *color codes*; i bambini perciò potranno progettare il loro funzionamento semplicemente utilizzando degli speciali pennarelli opportunamente combinati in codice appunto. Applicheremo questa metodologia in svariati contesti con l'obiettivo di consolidare apprendimenti, logici, linguistici, spaziali... **GIOCANDO!**



Sabato 7 dicembre  
**VIENI A CONOSCERE  
SHIMMER&SHINE!**

Orari uscite: 15.30-16.30-17.30-18.30-19.30  
(durata di ogni uscita 30 minuti circa)

Sabato 7 e domenica 8 dicembre  
dalle 15.30 alle 19.30

**VIENI A SCOPRIRE IL MAGICO  
MONDO DI SHIMMER&SHINE**  
Laboratori creativi, angolo foto e tante sorprese!



14, 15 e 21 dicembre  
nel pomeriggio

**LABORATORI  
CREATIVI**

Realizza i tuoi addobbi  
insieme ai folletti



Fino al 19 dicembre  
**LE LETTERE  
BUONE**

Scrivi e imbuca la tua letterina  
piena di vero spirito natalizio



Domenica 22 dicembre  
nel pomeriggio

**ECCO BABBO!**

Babbo Natale premia  
le letterine più belle e porta  
sorprese a tutti i bambini\*  
Mettiti in posa per una foto!



8 DICEMBRE E 6 GENNAIO **APERTI** DALLE 9 ALLE 20 • 25, 26 DICEMBRE E 1 GENNAIO **CHIUSI**

**CARO BABBO NATALE...**

www.emisfero.eu @emisferosileamare

DOMENICA SEMPRE APERTO 9.00-20.00

**EMISFERO** +40 NEGOZI  
CENTRO COMMERCIALE SILEAMARE

SILEA - USCITA **A27** TREVISO SUD